

## Ugdymas karjerai

„Tas idealus darbas – įdomi profesija, malonūs žmonės, nuostabus atlyginimas, karjeros galimybės, kelionių pasiūlymai... Jis tikrai yra. Leiskitės jo ieškoti! Jis jūsų laukia“ (Pem Braun).

Karjera yra kelionė, o ne galutinis tikslas. Tai visą gyvenimą trunkantis procesas.

**Mokyklos karjeros specialistė** Reda Bubliauskienė

Darbo laikas: V–10.00–15.00val. socialinio pedagogo kabinete

el.paštas: [reda.bubliauskiene@radviliskiopc.lt](mailto:reda.bubliauskiene@radviliskiopc.lt)

**Ugdymo karjerai tikslas** – padėti mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymo krypties ar darbinės veiklos pasirinkimui.

**Ugdymo karjerai veikla mokiniams padės:**

1. pažinti save;
2. pažinti karjeros galimybes;
3. planuoti karjerą;
4. karjerą įgyvendinti.

Priimant su karjera susijusius sprendimus svarbu žinoti savo asmeninius bruožus, vertybes, interesus, gabumus, pagrindines kompetencijas. Kokios mūsų savybės tam tikroms profesijoms ar darbams tinka, o kokios – ne, kaip jas nustatyti, ar galima jas keisti.

**Naudingos nuorodos:**

<http://mukis.lt/> – mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė, informacija apie karjeros renginius

<https://www.profesijuklasifikatorius.lt/>

<http://www.lamabpo.lt> – priėmimo į Lietuvos aukštojo mokslo institucijas ir profesinio mokymo įstaigas sistema, konkursinio balo skaičiuoklės ir kita naudinga informacija mokiniui

<https://smsm.lrv.lt/lt/> – brandos egzaminai, apie stojimą į aukštąsias mokyklas, apie mokymąsi profesinio mokymo įstaigose

<http://www.aikos.smm.lt> – AIKOS – atvira informavimo, konsultavimo ir orientavimo sistema, kurios pagrindinis tikslas – teikti informaciją apie mokymosi galimybes Lietuvoje

<http://www.uzt.lt/> – Užimtumo tarnyba

<http://www.euroguidance.lt> – informacija apie profesinį orientavimą Europos Sąjungoje

<http://www.europass.lt/> – patraukli ir nemokama gyvenimo aprašymo (CV) rengimo forma atpažįstama ne tik Lietuvoje, bet ir visoje Europos Sąjungoje

„Tikėkite, kad galite, ir pusė kelio jau bus įveikta“ (Theodore'as Rooseveltas).